

Trauergesprächskreis in der Gemeinde St. Katharina

Der Tod eines nahe stehenden Menschen gehört zu den schwersten und schmerzhaften Erfahrungen in unserem Leben.

Auch wenn sie sich nach langer Krankheit auf den Abschied vorbereiten konnten, so ist doch die Endgültigkeit des Todes zunächst unfassbar.

Die Tage zwischen Todesnachricht und Beerdigung verbringen sie in hektischer Betriebsamkeit, und danach fallen sie in ein tiefes Loch. Nachbarn, Angehörige sind mit ihrem Alltag beschäftigt, doch sie sind mit ihren Ängsten und Sorgen in einer veränderten Welt alleine.

Sie müssen den Verlust begreifen, den Schmerz aushalten, sich mit ihren chaotischen Gefühlen auseinandersetzen - und dabei möchten wir ihnen helfen.

Dabei ist es gleich, ob der Verlust, den sie betrauern, Tage oder Jahre zurückliegt. Es ist wichtig, Gefühle ausdrücken zu können, denn der Schmerz ist immer wieder spürbar. Freund und Angehörige können die alten Geschichten oftmals nicht mehr hören.

Haben sie Interesse in einer kleinen Gruppe gemeinsam mit anderen Trauernden ihre Trauer noch einmal anzusehen, Informationen über Trauer zu bekommen und die tröstende Kraft in der Gemeinschaft zu erfahren?

Die Pfarrgemeinde St. Peter bietet einen Trauergesprächskreis für 6-8 Personen an. Die Erfahrung zeigt, dass Menschen in Trauer von anderen Menschen am besten verstanden werden. Dabei haben sie die Freiheit, selbst zu reden oder einfach nur zuzuhören.

Beginn: 28. Nov. 2018 20.00 Uhr

Ort: Recklinghausen - Paulus-Haus - an der Paulus-Kirche

*Nähere Informationen und Anmeldung bei
Schwester M. Marlene Schmidt OSF
Tel. 0175-8279436*