

Das Hotel Strandburg

liegt am Rand des Inseldorfes Baltrum und nah am Strand.

Es verfügt über einen modernen Tagungsraum, komfortable Zimmer und ein sehr gutes Restaurant.

Da das Restaurant kein Mittagessen anbietet, verpflegen sich die TeilnehmerInnen in der
Mittagspause selbst. Am Abend wird ein 3-Gänge Menü angeboten.

LICHTBlicke und KRAFTQuellen in Zeiten der Trauer



Eine Woche für Trauernde
auf der Insel Baltrum



Die eigenen Ressourcen neu entdecken

Körper, Geist und Seele stärken

Die Insel, das Meer und den Strand genießen

- Gespräch und Austausch in der Gruppe
- Kreative Workshops
- Einzelgespräche nach Bedarf

- Kennenlernen der Progressiven Muskelentspannung n. J.
- Praktische Übungen , z. T. mit Klangschalen
- Atem- und Bewegungsübungen für den Alltag



Referentin:
Gisela Scharf, Trauerbegleiterin,
www.trauerbegleitung-scharf.de



Referentin:
Beate Bresser,
Entspannungspädagogin

Das Angebot richtet sich an Trauernde, deren Verlusterfahrung mindestens drei Monate zurückliegt.

- So. 18. — Fr. 23. April 2021
- Hotel Strandburg, Baltrum
- Max. 10 Teilnehmer/innen
- Begleitung durch Gisela Scharf, Trauerbegleiterin und Beate Bresser, Entspannungspädagogin
- 640,-€ incl. Fähre, HP, EZ, Kurtaxe, Arbeitsmaterialien, Vorbereitungstreffen
- Gemeinsame Anreise ab Recklinghausen zum Fähranleger gegen Aufschlag von 100,-€ möglich

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung—bitte mit beiliegendem Formular—gelten bei Abmeldung vor Beginn der Veranstaltung folgende Stornogebühren: bis 46 Tage vor Reiseantritt: 10% ; 45—22 Tage vor Reiseantritt: 50%; 21-7 Tage vor Reiseantritt: 70%; ab 6 Tage vor Reiseantritt: 90%.

Ihre Teilnahme sollte nicht aus finanziellen Gründen scheitern. Sprechen Sie uns an!

Veranstaltungsleitung:



Brigitte Siefert, Dipl. Theologin



Kath. Kreisbildungswerk Recklinghausen
02361/920816 oder 920839
kbw-recklinghausen@bistum-muenster.de
www.kbw-recklinghausen.de